

# **Techniki linowe**

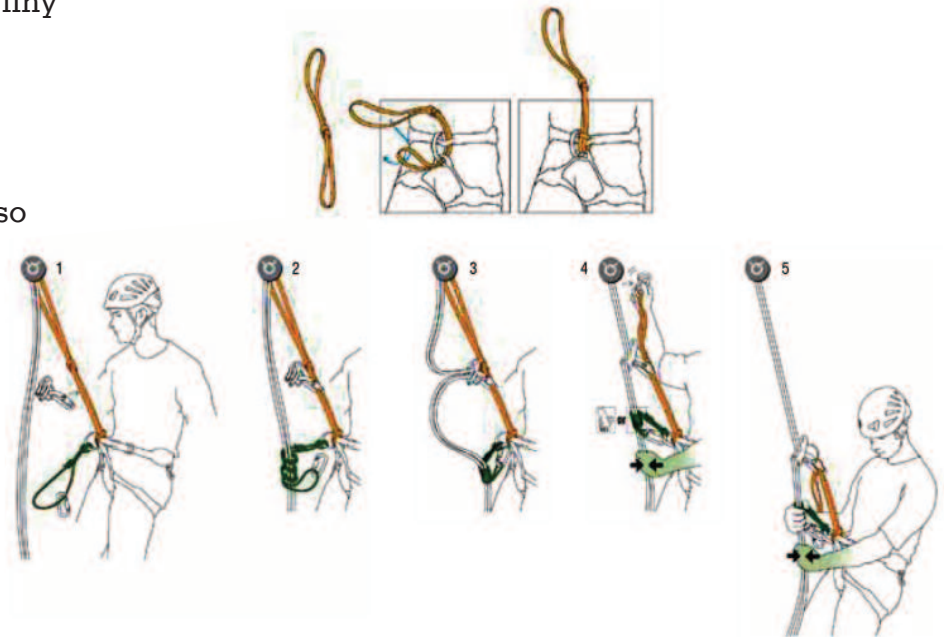


k2.waw.pl

**Założ kask! Wepnij auto! Zawiąż węzeł na końcu liny! Zakręć karabinek!**

## Zjazd na linie (w górnym przyładzie)

1. Dochodzimy do stanowiska zjazdowego
2. Zakładamy autoasekurację za pomocą lonży (taśma 80-90 cm z zawiązanym węzłem na środku i karabinek zakręcany)  
*Jeśli jesteśmy pierwszą osobą zjeżdżającą:*
  - a). Sprawdzamy jakość stanowiska zjazdowego (czy taśmy nie są przetarte, czy hak się nie rusza, itp)
  - b). Związujemy linę kluczką lub podwójną kluczką
  - c). Przewlekamy linę przez punkt zjazdowy (ring, karabinek, pętla, malion)
  - d). Zapamiętujemy po której stronie przelotu jest węzeł, aby po zjeździe ciągnąc za właściwą linę
  - e). Na obu końcach liny wiążemy węzły (kluczka, ósemka)
  - d). Klarujemy i rzucamy linę – każdą połówkę oddzielnie (ostrzegamy ludzi potencjalnie znajdujących się poniżej nas – „Uwaga lina!!!”)
3. Związujemy na linie prusik/bloker (węzeł ma obejmować obie połówki liny)
4. Wpinamy prusik do łącznika uprząży karabinkiem zakręcany i zakręcamy karabinek  
*Jeśli nie jesteśmy pierwszą osobą zjeżdżającą:*
  - a). Przesuwamy punkt w którym lina opiera się o przelot, tak aby lina nie pracowała w tym samym miejscu – wystarczy kilka centymetrów
5. Przesuwamy lekko linę przez prusik pozwalając mu przejść ciężar zwisającej liny
6. Wpinamy przyząd zjazdowy w lonżę w jej połowie (pod węzłem na środku)
7. Wpinamy obie połówki liny w przyząd
8. Wybieramy luz
9. Sprawdzamy czy wszystko zapięliśmy dobrze i testowo obciążamy linę
10. Odpinamy auto ze stanowiska i zapinamy je np do wolnego otworu w reverso
11. Jedziemy trzymając linę jedną ręką w okolicach uda, a drugą ręką przesuwając prusik
12. Po dojechaniu do kolejnego stanowiska zjazdowego zakładamy auto
13. Wypinamy linę i informujemy, że „Lina wolna!!!”  
*Jeśli jesteśmy ostatnią osobą zjeżdżającą:*
  - a). zabezpieczamy linę przed spadnięciem ze stanowiska
  - b). rozwiązujemy węzeł na końcu liny (patrz 2.e.)
  - c). ściągamy linę, ciągnąc za zapamiętaną wcześniej połówkę liny (patrz 2.d.)
14. Czekamy na resztę zespołu i kontynuujemy zjazdu





## Zjazd na linie (przejazd przez węzeł)

1. Zjeżdżamy „w górnym przyźądzie”
2. Obserwujemy linę pod sobą (czy nie jest zaklinowana, uszkodzona, zerwana lub czy nie ma na niej węzła)
3. Staramy się nie dopuścić do najechania prusikiem na węzeł
4. Jeśli widzimy pod sobą węzeł – puszczamy prusik, powodując zablokowanie liny w przyźądzie zjazdowym
5. Jeśli się da to rozwiązujemy węzeł i jedziemy dalej
6. Jeśli się nie da rozwiązać węzła:
  - a) bierzemy drugi prusik i wiążemy go na linie powyżej przyźądu
  - b) wpinamy w górny prusik nasze auto
  - c) luzujemy dolny prusik, pozwalając górnemu prusikowi przejąć ciężar ciała
  - d) zakładamy dodatkową asekurację, np. wpinamy do upręży kluczkę zawiązaną na linie poniżej wszystkich węzłów lub zakładamy dodatkowy przelot w ścianie
  - e) rozwiązujemy dolny prusik i zawiązujemy go poniżej omijanego węzła
  - f) wypinamy linę z reverso i wpinamy ją ponownie poniżej mijanego węzła
  - g) podsuwamy dolny prusik maksymalnie do góry, wybieramy luz na przyźądzie
  - h) odblokowujemy górny prusik, pozwalając dolnemu prusikowi zablokować linę w przyźądzie i przejąć ciężar ciała
  - i) likwidujemy dodatkową asekurację
7. Jedziemy dalej w dół obserwując linę



## Zmiana na prowadzeniu (asekuracja z górnego i dolnego stanowiska)

1. Wspinając się dochodzimy do stanowiska
2. Sprawdzamy jakość punktów stanowiskowych
3. Zakładamy auto przy pomocy lonży lub liny i wyblinki, wpinając się do jednego z punktów stanowiskowych (informujemy asekurującego: „Mam auto!”)
4. Ewentualnie dokładamy dodatkowe punkty stanowiskowe
5. Łączymy punkty stanowiskowe, budując stanowisko (samonastawne, częściowo samonastawne, quad)
6. Tworzymy punkt centralny stanowiska wpinając karabinek zakręcany
7. Wpinamy reverso w punkt centralny, wpinamy linę w reverso, informujemy drugiego wspinacza: „Możesz iść!”
8. Asekurujemy drugiego wspinacza
9. Drugi wspinacz dochodzi do stanowiska, wpina auto w wolny punkt
10. Gdy usłyszymy „Mam auto!” – przestajemy asekurować
11. Wymieniamy sprzęt, klarujemy linę, itp
12. Zakładamy przelot kierunkowy (np. najwyżej położony i pewny punkt stanowiska lub punkt centralny jeśli możemy stanąć poniżej punktu centralnego)
13. Przekładamy linę przez punkt kierunkowy, wpinamy reverso w łącznik upręży, wpinamy obie połówki liny w reverso
14. Informujemy prowadzącego wspinacza: „Możesz iść!”
15. Asekurujemy
16. Gdy usłyszymy od prowadzącego wspinacza „Mam auto”, przestajemy asekurować i ogarniamy fanty na stanowisku – nie likwidując go
17. Gdy usłyszymy od prowadzącego wspinacza „Możesz iść”, likwidujemy stanowisko, informujemy: „Idę!” i wspinamy się.

