

Technologie outdoorowe muszą nadążać za zmieniającym się światem. (Fot. 8a.pl)



Ciepłe rękawiczki, czyli jakie?

Chowanie w rękawy, zacieranie, czy chuchanie – metod na rozgrzanie zmarzniętych dłoni jest kilka. Żadna z nich nie działa jednak dłużej, niż przez chwilę. Mówią, że lepiej zapobiegać, niż leczyć, a najskuteczniejszą receptą na mróz doskwierający dłoniom jest założenie ciepłych rękawiczek. Pytanie: co należy rozumieć pod tym, nieco wyświechtanym, pojęciem?

Ciepłe rękawiczki – to o nie bardzo często pytają klienci, szykujący się na tęgie mrozy. Tyle, że takie określenie nie jest zbyt precyzyjne i może prowadzić do nieporozumień. Rękawiczki, tudzież rękawice to temat dużo bardziej złożony, niż mogłoby się wydawać, a komfort termiczny nie jest prostą wypadkową grubości materiału, z którego zostały wykonane. Czym zatem kiero-

wać się przy zakupie? Tego dowiesz się w dalszej części artykułu.

Dlaczego marzniemy w dłonie?

Lodowate dłonie to cecha nie tylko największych zmarzluchów. Ta część ciała jest wrażliwa na niskie temperatury dużo bardziej, niż inne. Wszystko za sprawą dosyć cienkiej skóry i peryferyjnego położenia kończyn w struk-

turze ciała. Organizm traktuje nasze dłonie trochę po macoszemu, ograniczając przepływ krwi, a tym samym minimalizując dostawy ciepła, gdy uzna, że czas chronić przed wychłodzeniem organy wewnętrzne. Do największych wrogów naszych dłoni zaliczają się: niskie temperatury, deszcz i śnieg oraz przenikliwy wiatr.

Ciepłe rękawiczki – co je definiuje?

Rękawiczki to wynalazek Persów, którzy chcieli ochronić dłonie, narażone na otarcia podczas konnych eskapad, ale jako antidotum na zimno zaczęli stosować je Galowie. Dzisiejsze rękawice znacznie różnią się od swoich przaprzodków. Przede wszystkim dlatego, że współcześni producenci mają do dyspozycji nowoczesne materiały, gwarantujące właściwości termiczne

oraz funkcjonalność, jakie nie śniły się, wyrabiającym je w zamierzonych czasach, rzemieślnikom. Zależy ci na tym, by wybrać ciepłe rękawiczki? Czynniki wpływających na komfort termiczny jest kilka.

Konstrukcja zewnętrzna

Jeśli interesują cię naprawdę ciepłe rękawiczki, zwróć najpierw uwagę na ich krój, bo to właśnie konstrukcja w dużej mierze determinuje ich właściwości termiczne. Najpopularniejsze są dwa skrajne typy: dwupalczaste i pięciopalczaste. Na rynku znaleźć można też wersje pośrednie. Oto krótka charakterystyka najczęściej spotykanych rozwiązań.

Dwupalczaste

Przed zimnem najlepiej ochronią cię rękawice zwane dwupalczastymi,



Dwupalczaste łapawice to najlepsza odpowiedź na siarczyste mrozy. Na zdjęciu Black Diamond Mercury Mitt (Fot. 8a.pl)

czyli modele, w których cztery palce znajdują się we wspólnej komorze, a osobno jest jedynie kciuk. Taki układ słynie z najmniejszych strat ciepła. Należy jednak pamiętać, by dopasować rękawice do panujących warunków. W sklepach ze sprzętem outdoorowym można trafić na modele, które będą... zbyt ciepłe na polskie zimy. Jeśli przesadzisz z grubością, a do tego trafisz na sprzęt słabo odychający, twoje dłonie mogą się pocić, a mokre rękawice tracą właściwości izolacyjne.

Dobrze zastanów się przed zakupem takiego modelu, również jeśli twoja aktywność wiąże się z wykonywaniem dosyć precyzyjnych czynności manualnych. Przetaczanie czołówki, regulacja kijów trekkingowych, czy

przeszukiwanie plecaka w trakcie postoju... – z takimi czynnościami możesz mieć w nich problem, gdyż nie zapewniają odpowiedniego czucia w palcach. Co ci po wyjątkowo ciepłych rękawicach, jeśli co chwilę będziesz musiał(a) je ściągać?

Pięciopalczaste

Na przeciwnym biegunie znajdują się rękawice pięciopalczaste, które niejako z definicji, są mniej odporne na mróz, ale lista czynności, które można w nich zrobić jest zdecydowanie dłuższa. Ze względu na wyższą funkcjonalność, poszukiwacze ciepłych rękawic nie powinni ich skreślać. Czy takie rękawice będą w stanie zapewnić ci komfort termiczny? Wszystko zależy od materiałów, jakie zostały użyte. Ta kategoria jest wewnętrznie

Rękawice z pięcioma wyodrębnionymi palcami gwarantują największą swobodę ruchów (fot. 8a.pl)



bardzo zróżnicowana i znajdziesz tutaj zarówno rękawice o podwyższonych właściwościach termicznych, jak i modele, w których na pierwszy plan wysuwa się precyzja.

Trójpalczaste

Rozwiązaniem kompromisowym, chociaż spotykanym dosyć rzadko, są rękawice trójpalczaste (inaczej zwane strzeleckimi). Ta druga nazwa tłumaczy zresztą ich główne zastosowanie, gdyż zaprojektowane zostały z myślą o użytkownikach broni palnej. Konstrukcja 1 + 1 + 3 gwarantuje, bowiem, dobre właściwości termiczne i umożliwia jednocześnie sprawne pociąganie za spust broni. Pomysł ten wkroczył też do sklepów outdoorowych. Dzięki oddzielnym komorom na kciuk i palec wskazujący, rozwiązanie to umożliwi ci swobodne operowanie czekaniem, w trudnych wa-

runkach zimowych. Rękawice tego typu znaleźć można między innymi w ofercie firmy **Black Diamond**.

Z odpinaną klapą

To rozwiązanie pretenduje do miana modelu uniwersalnego, bo w zależności od potrzeb, rękawice szybko zamieniają się z pięciopalczastych (pozwalających na wykonywanie precyzyjnych operacji) w ciepłe rękawiczki dwupalczaste. Umożliwia to zastosowanie materiałowej przypinki, zakrywającej cztery wyodrębnione palce. Rękawicami tego typu są na przykład **Sesvenna WS PRL Fold Back Mitten** oferowane przez Salewę.

Konstrukcja wewnętrzna

Wybór kroju, to dopiero pierwszy krok przy zakupie rękawic. W następnej kolejności warto dokładnie



Trójpalczaste rękawice **Black Diamond Soloist Finger** są bardzo ciepłe i pozwalają na „operowanie” sprzętem turystycznym.

(fot. 8a.pl)

przyjrzeć się im od środka. Najczęściej na rynku spotkać można rękawice, których poszczególne warstwy tworzą zwartą całość. Jednak niektórzy producenci korzystają z ciekawych patentów. Do takich rozwiązań można zaliczyć:

Rękawice z wyciąganą wkładką

Mrozy mrozom nierówne i nawet polska zima często oferuje nam dość szeroką gamę niskich temperatur. Aby lepiej dostosować się do panujących warunków, producenci wyposażają czasem swoje wyroby w odpinaną wkładkę termiczną, która może przybierać formę niezależnych rękawic. Taki patent znajdziemy m.in w **Black Diamond Mercury Mitt**, czy **Black Diamond Torrent**. Wspomniane rozwiązanie ma jesz-

cze jeden ważny atut, po „rozebraniu” rękawic, ich części składowe łatwiej jest wysuszyć.

Rękawice dwukomorowe

Rozwiązanie funkcjonujące pod nazwą „**Gore 2 in 1**” na razie traktować należy, jako pewnego rodzaju ciekawostkę. Projektanci pracujący dla firmy Gore wymyślili patent polegający na wyposażeniu każdej z rękawic w dwie oddzielne komory: ocieplającą i chwytaną. Wkładając dłoń do tej pierwszej, mamy lepszą izolację, zyskujemy więc ciepłe rękawiczki. Umieszczając dłoń w komorze znajdującej się pod spodem, warstwę ocieplającą będziemy mieć jedynie w górnej części, co nieco obniży stopień ochrony przed chłodem, ale umożliwi sprawne chwytanie przyrządów górskich.



Wyciągnięta fleecowa wkładka vs rękawica w pełni „uzbrojona”. Na zdjęciu Black Diamond Torrent

(fot. 8a.pl)

Izolacja termiczna

Zimowe rękawice muszą mieć zdolność utrzymywania ciepła wytworzonego przez organizm, nawet pomimo bardzo niskiej temperatury otoczenia. Dlatego producenci wyposażają je w warstwę materiału, o dobrych właściwościach izolacyjnych. Dzięki takiej barierze ochronnej, rękawice mogą zapobiec wychłodzeniu dłoni. Który materiał najlepiej sprawdza się w roli izolatora? Firmy produkujące sprzęt outdoorowy mają swoje sprawdzone patenty. W ciepłych rękawicach znaleźć możemy zarówno materiał naturalny, jak i materiały syntetyczne. Do popularnych izolatorów należą:

Puch

Uważany jest za najcieplejszy materiał izolacyjny. Jego atutami są także: niska waga oraz zdolność do wyjątkowo dużej kompresji. Do wad należy mniejsza, niż u syntetyków, tolerancja na wilgoć. Puch gęsi znalazł między innymi zastosowanie w rękawicach **Nuptse Mitt** oferowanych przez The North Face.

PrimaLoft®

Stworzony został na potrzeby armii amerykańskiej, ale jego właściwościami zainteresowała się także branża outdoorowa. PrimaLoft® należy dziś do najpopularniejszych syntetyków, jakie spotkać można w rękawiczkach zimowych. Materiał ten, pod względem właściwości termicznych, dorównuje puchowi, jest przy tym anty-alergiczny i całkowicie odporny na grzyby i bakterie. Jego lekkie

i miękkie włókna słyną również z dużej odporności na wilgoć. Syntetyki PrimaLoft® zajmują bardzo mocną pozycję na rynku. Spotkać je możemy m.in. w wyrobach takich firm, jak **The North Face** i **Black Diamond**.

Na co jeszcze zwrócić uwagę?

Wiesz już jak powinny wyglądać twoje ciepłe rękawiczki? Przyjrzyj się jeszcze z bliska innym funkcjonalnościom, które pozwolą w pełni dopasować model do twoich potrzeb.



Wodoodporność i oddychalność

Woda i pot należą do grupy najbardziej niepożądanych gości, bo nasączone cieczą rękawice szybko tracą właściwości izolacyjne. To dlatego producenci często wyposażają swoje wyroby w membrany, których zadaniem jest niedopuszczenie do przemoknięcia oraz skuteczne odpro-

wadzenie pary wodnej wytwarzanej przez organizm. Do najpopularniejszych rozwiązań stosowanych w segmencie rękawic, należą: **membrana BDry™** oraz membrana **GORE-TEX®**. W rękawicach dedykowanych bardziej zaawansowanym miłośnikom zimowych aktywności spotkać można **GORE-TEX® XCR** (oferujący oddychalność lepszą o 25% od klasycznego GORE-TEX®-u).

Uprawiasz sport lub kręcą cię bardziej aktywne formy rekreacji? Jeśli tak, to postaw na dobrą oddychalność rękawic, nawet jeśli wiązałoby się to z gorszymi parametrami termicznymi. Gdy jesteś w ciągłym ruchu, twoje dłonie będą się szybciej nagrzewać, więc nie musisz celować w najcieplejsze modele. Za to rezygnacja z dobrej membrany mogłaby doprowadzić, do małej

katastrofy, bo gromadzący się pot to najprostsza droga do przemarznięcia.

Ochrona przed śniegiem

Świeży puszysty śnieg wygląda bajecznie, ale bywa zdradliwy. A to dlatego, że lubi wpadać tam, gdzie jego obecność nie jest wskazana. Żeby uchronić się przed sypkim, nieproszone gościem, który po chwili zamienia się w wodę, niektóre rękawice wyposażone są w praktyczne klamry, **ściągacze ze stoperami** i **specjalne mankiety**. Pomagają one ściśle dopasować ochronę do kształtu dłoni. Śnieg ma więc utrudniony dostęp.

Obsługa urządzeń dotykowych

Żadne rękawice nie zapewnią ci pełnej ochrony, jeśli regularnie je ściągasz. Jeśli więc, mimo zimowej aury,



Ściągacze ze stoperami i mankiety to skuteczna bariera dla śniegu. (fot. 8a.pl)

co chwilę chwytasz za swojego smartfona, zastanów się nad zakupem rękawic umożliwiających obsługę urządzeń dotykowych. Technologię, wychodzącą naprzeciw oczekiwaniom użytkowników komórek, rozwija firma **Black Diamond**. I trzeba przyznać, że projektantom pracującym dla amerykańskiego producenta, całkiem dobrze udaje się połączyć odpowiednią termikę z wyjątkową precyzją. Na przykład wybierając **model Torrent** zyskujesz rękawice, zapewniające doskonałą ochronę w zakresie temperatur $-7^{\circ}/2^{\circ}\text{C}$, w których swobodnie będziesz się poruszać także po świecie... wirtualnym.

Ciepłe rękawiczki – jakie wybrać?

W 8a.pl znajdziesz rękawice dostosowane do różnych warunków termicznych oraz rodzaju twojej aktywności. Żeby ułatwić ci wybór, przygotowaliśmy kilka propozycji mieszczących się w 3 przedziałach cenowych. Tworząc to zestawienie, braliśmy pod uwagę ceny regularne. Warto jednak systematycznie zaglądać do naszego sklepu, gdyż ciepłe rękawiczki często znaleźć można w ofercie promocyjnej lub wyprzedazowej.

Do 150 zł

Black Diamond Heavyweight

To propozycja dla osób, szukających solidnych rękawic, chroniących przed umiarkowanym chłodem (producent rekomenduje używanie ich w temperaturach $-4^{\circ}/4^{\circ}\text{C}$). Dzięki zastosowaniu ciepłego i wygodnego materiału

Polartec® Power® Stretch® rękawice **Black Diamond Heavyweight** gwarantują dużą swobodę ruchów. Model ten zainteresuje osoby intensywnie korzystające ze smartfonów. Producent skorzystał z technologii umożliwiającej obsługę urządzeń dotykowych, bez konieczności zdejmowania rękawic. Technologie przewodzące zastosowano na kciuku i palcu wskazującym.

Black Diamond Heavyweight chronią przed chłodem i umożliwiają obsługę urządzeń dotykowych.

(fot. 8a.pl)



Od 151 zł do 250 zł

Black Diamond Stance Glove

W tej kategorii cenowej wyróżnia się oferta ultralekkich **Black Diamond Stance Glove**. Za niecałe 200 zł możesz nabyć rękawice, które dzięki materiałowi zewnętrznemu **Pertex® Endurance Shell** i ocieplinie **PrimaLoft® Gold**, przy niskiej wadze oferują nadspodziewanie dobrą ochronę przed mrozem (rekomendowany zakres temperatur to: $-9^{\circ}/4^{\circ}\text{C}$). **Stance Glove** zaprojektowane

zostały tak, by sprostać wymaganiom miłośników intensywnego wysiłku w zimowej aurze. Świetnie sprawdzą się podczas wypadów skitourowych oraz krótszych wędrówek. Dzięki ponadprzeciętnym zdolnościom kompresyjnym, rękawice bez problemu mieszczą się w niewielkim pokrowcu, dołączany do zestawu. Dzięki temu mogą także pełnić rolę pary rezerwowej, na którą zawsze znajdzie się miejsce w plecaku.

Niepozorne rękawice **Black Diamond Stance Glove** uchronią cię przed całkiem sporym mrozem.

(fot. 8a.pl)



Powyżej 251 zł
Na największe mrozy:

Black Diamond Mercury Mitt

Black Diamond Mercury Mitt to rękawice dwupalczaste, w których najbardziej tęgie mrozy nie będą Ci straszne. Producent rekomenduje używanie ich w temperaturach **-29°/-12°C**. Tak dobrą izolację zapewnia wyciągana wkładka z cieszącą się znakomitą opinią, ociepliną **Primaloft® Gold** (która

jest tak samo ciepła, jak puch, a przy tym odporna na grzyby i bakterie oraz ma właściwości antyalergiczne). Przed wiatrem, śniegiem oraz wodą twoje dłonie ochroni świetna membrana **BDry™**, która zadba również o właściwy klimat wewnątrz, co jest szczególnie ważne podczas intensywnego wysiłku. Atutem Black Diamond Mercury Mitt jest duża wytrzymałość, którą udało się osiągnąć dzięki wzmocnieniu wewnętrznej części kozią skórą.

Z łapawicami **Black Diamond Mercury Mitt** nie zmarzniesz w dłonie, nawet gdy słupek rtęci spada poniżej **-20**.

(fot. 8a.pl)



Gdy liczy się także precyzja:
Black Diamond Enforcer

Koncentrujesz się na rejonach, gdzie warunki dyktuje zima, a twoja aktywność wymaga dużej precyzji? Dla takich właśnie osób **Black Diamond** stworzył rodzinę produktów **Ice Series**, w której jednym z najcieplejszych modeli jest Enforcer. To profesjonalne rękawice, które wybierają miłośnicy wspinaczki zimowej, czy drytoolingu.

Pięciopalczaste Black Diamond Enforcer to rękawice, które gwarantują precyzję ruchu i są przygotowane na największe mrozy.

(fot. 8a.pl)



Znakomitą ochronę przed mrozem (sugerowany przez producenta zakres temperatur, to: **-17°/-1°C**) zapewnia hydrofobowa ocieplina **Primaloft®**. Wysoki stopień oddychalności i wodoodporności osiągnięty został dzięki niezawodnej membranie **GORE-TEX® XCR**, a na trwałość wpływają wzmocnienia z naturalnej skóry i ultra wytrzymałego, oryginalnego Kevlaru®. Rękawice zostały tak zaprojektowane, by ich część nachodziła na mankiety kurtki, co pozwala na pełne odizolowanie rąk od mrozu.

Jak przymierzyć się do ciepłych rękawiczek?

Wiesz już, które rękawiczki chcesz przymierzyć? Podejdź do tej czynności z należytą starannością. Pamiętaj, że powinny być one ściśle dopasowane do dłoni. Jeśli będą

za duże, zaczną się zsuwać, ale też utrudnią ci operowanie górskimi przyrządami. Gdy będą zbyt małe, mogą hamować dopływ krwi, a to spotęguje uczucie zimna. W konsekwencji może to prowadzić nawet do odmrożeń. Wracając do kwestii, od której rozpoczęliśmy tę analizę – ciepłe rękawiczki, to:

- takie, których krój odpowiada charakterowi twojej zimowej aktywności;
- wykonane z materiału zapewniającego dobrą izolację od zimna, ale też wodoodporność i oddychalność;
- chroniące przed zimnym wiatrem;
- z zabezpieczeniami chroniącymi przed dostaniem się do środka śniegu;
- takie, które nie są ani za duże, ani za małe. ■