

Jakiej długości
czekan wybrać?

(fot. 8a.pl)



Jak wybrać czekan turystyczny

dobór długości

Prawie każdy czekan turystyczny dostępny jest w kilku różnych długościach. Dlaczego? Czy warto mieć kilka? Podpowiadamy jak wybrać ten właściwy, dostosowany do wzrostu użytkownika.

Poszczególne marki sprzętu do zimowej turystyki dbają o to, by ich produktów mogły używać osoby o różnym wzroście, a działanie było optymalnie niezależne, bez względu czy górską aktywnością w zimie zainteresowała się niewysoka kobieta, czy rosty mężczyzna. Trzeba na to zwrócić uwagę przy zakupie, bo bardzo często spotyka się na szlakach górskich osoby, które swoje czekany mają źle dobrane. W przeciwieństwie do kijów trekkingowych nie istnieją modele o regulowanej długości – decyzja podjęta w momencie kupna jest „nieodwracalna” (oczywiście

poza scenariuszem sprzedaży i kupna nowego egzemplarza) i będzie miała swoje konsekwencje na szlaku. Niepożądanym jest zarówno czekan za długi, jak i za krótki. Oczywiście nie ma potrzeby posiadania kilku czekanów. Dla turystycznych zastosowań – jeden, dobrze dobrany, w zupełności wystarczy.

Jak dobrać dla siebie właściwy czekan

Czekan – lub inny, podobny przedmiot, który umożliwi nam pomiar – chwytamy pełną dłońią, prostujemy rękę i trzymamy wzdłuż ciała. Optymalnie

gdy czekan sięgał nam będzie mniej więcej do połowy łydki. Przy pomiarze ważne jest, by stać prosto i nie schylać się w kierunku czekana. Zerkanie w dół jest kuszące, ale będzie skutkować złą oceną długości – wyda nam się, że czekan sięga znacznie niżej, niż ma to miejsce w rzeczywistości; że jest zbyt długi, a w efekcie możemy popaść w drugą skrajność i wybrać sobie dziabę za krótką. Stojąc prosto, np. przed lustrem, jesteśmy w stanie prawidłowo ocenić długość czekana i zdecydować, czy warto sięgnąć po egzemplarz krótszy, dłuższy, czy może pozostać przy swoim pierwszym wyborze. Oczywiście decydując o tym w domu, nie mając do dyspozycji całej gamy czekanów, zwyczajnie określ preferowaną długość trzymając od góry, pełną dłoń, inny podłużny przedmiot, który mógłby imitować czekan (np. kijek trekkingowy).

Dlaczego to takie ważne? Odpowiedni dobór skutkuje tym, że czekan jest wygodny do podpierania się na śnieżnym stoku. Pamiętaj, że po czekan sięgniesz w terenie o większym nachyleniu i będziesz go wbijać przed sobą. Jeżeli dziaba będzie posiadać zbyt długie stylisko, operowanie nią będzie mocno utrudnione, a ciągnięcie podnoszenie ręki za wysoko – niewygodne.

Najczęstsze błędy przy wyborze czekana

Mit o długości czekana

Najpopularniejszą tendencją, jaka występuje przede wszystkim wśród osób wybierających swój pierwszy czekan, jest decydowanie się na dziabę zdecydowanie za długą. Skąd się to bierze? Otóż **ciągle żywe jest przekonanie, że czekan powinien sięgać kostki**. Zapamiętaj: to mit który należy osta-



Właściwy pomiar długości czekana

(fot. 8a.pl)

tecznie obalić! Ten pogląd wziął się z czasów, kiedy nie było w użyciu, tak teraz popularnych, kijków trekkingowych. Wtedy czekan faktycznie służył do podpierania, a w bardziej stromym terenie... no cóż, jakoś to było. Obecnie, kiedy kijki trekkingowe są w powszechnym użyciu, ta zasada straciła racje bytu, a pozostawianie jej wierzynym wręcz utrudnia wspinaczkę.

W terenie, gdzie nachylenie nie jest szczególnie duże, czekan możemy przytroczyć do plecaka i zastąpić go kijami wyposażonymi w zimowe telerzyki. Gdy z kolei stromizna stanie się na tyle duża, by trzeba je było odłożyć na bok – wtedy zbyt długi czekan będzie po prostu niewygodny. Stojąc twarzą do stoku, by sięgnąć wyżej, trzeba będzie wyciągać rękę daleko w górę, mocno się przy tym gimna-

stykując i ostatecznie, po kilku takich próbach będziemy odczuwać tylko frustrację.

Czekan czekanowi nierówny

Krytycznie o zbyt długich czekanach wypowiedzą się też – a może nawet zwłaszcza – miłośnicy skiturów. U nich panuje zasada „im lżej, tym lepiej”, a stylisko krótsze o te 10 cm to zawsze pewna oszczędność na wadze sprzętu. We wspinaczce lodowej również zwykle stosuje się czekany o długości ok 60 cm, choć tu powody są zupełnie inne (tak jak innym jest sposób trzymania czekana). Ogólnie rzecz biorąc nastąpiły czasy specjalizacji sprzętu i nie ma już mowy o **jednym czekanie idealnym do wszystkiego**. Innej techniki użyjemy trzymając modele sportowe (lodowe), a innej turystyczne, te całkiem proste i te aktualnie najpopularniejsze – lekko wygięte. Tak się jednak



składa, że w całej gamie zróżnicowanych aktywności górskich, żadna nie wymaga dziabry dłuższej jak pasterski kij. Pamiętaj, że w przypadku zimowej turystyki większość czasu operować będziesz czekaniem trzymanym za głowicę, a grot przyjdzie Ci wbijać na wysokości kolan czy ud.

Pomiar długości czekana

Rozważając jaką długość czekana wybrać, złą praktyką będzie też... niechęć do ludzi. Tak, tak – to nie żart. Nawet jeżeli uważasz, że sprzedawca w sklepie czy kolega jest Ci niepotrzebny przy doborze sprzętu, to warto zapytać ich o opinię i ocenę z boku (dosłownie). Powód jest błahy – gdy dobieramy sobie dziabę stosując się do podanych wyżej wytycznych, musimy zerknąć w dół, w którym miejscu nogi kończy się stylisko. Robiąc to, często nieświadomie nieco obniżamy bark (schylając głowę), co może skutecznie zaciemnić ocenę. Spoglądasz w dół i tak naprawdę nie wiesz co widzisz... Zapytaj kogoś o opinię albo przynajmniej podejź do lustra.

Jak dobrać czekan odpowiedni do wzrostu

Częstą praktyką, głównie ze względu na wygodę takiego sposobu kompletowania sprzętu, jest zamawianie wszystkiego przez internet, bez uprzedniego mierzenia „na sobie”. To rozwiązanie szybkie, proste i nie wymagające wychodzenia z domu, dlatego też wiele osób korzysta z niego w niemal każdej

sytuacji. Aby pomóc nieco internetowym zakupoholikom, przygotowaliśmy orientacyjną tabelę, pokazującą jakiej długości czekan będzie prawdopodobnie najbardziej odpowiedni przy danym wzroście.

Należy pamiętać, że tabela nie zastąpi pomiarów „na żywo”, ze względu na zróżnicowaną budowę ciała – przede wszystkim długość rąk i nóg danej osoby (ale jak już wspomnieliśmy, do pomiarów niekoniecznie potrzebujesz wymarzonego modelu

czekana). Pewien margines to również preferencje, przyzwyczajenia, stopień zaawansowania i znajomości technik poruszania się w zimowym terenie. Nie pokusi-

my się o jednoznaczną tabelę gdzie jak na tacy podamy odpowiedź jaki czekan powinieneś wybrać. Po pierwsze zmierz się, po drugie miej na uwadze, że wahać się między dwoma długościami kusić Cię będzie zawsze ta dłuższa, tymczasem specjaliści polecają tę krótszą.

Statystycznie rzecz biorąc, większość z nas powinna operować czekaniem ok. 60 cm. Nasze niemałe doświadczenie jako sprzedawcy potwierdza, że taka długość króluje w sprzedaży modeli turystycznych, jednak zaskakująco dużo osób zamawia wariant 70 cm, który to powinien stanowić w Polsce niszę niszą. Zanim porwiesz się na taki wariant, zadaj sobie pytanie: czy naprawdę mam blisko 2 metry wzrostu? ■

Długość czekana	Wzrost użytkownika
50 cm	poniżej 170 cm
50-55 cm	170-177 cm
50-60 cm	178-183 cm
55-65 cm	184-195 cm
60-75 cm	powyżej 195 cm